

# こんにちは 助産師です

## 第7回



あなたが赤ちゃんを産むならどこで産むのがいいですか?県内の病院のなかには妊娠・出産・母乳育児をトータルサポートするための助産師外来・院内助産院を置くところがあります。院内助産院は妊産婦さんや家族の方の同意を得て、医師の立会いをせずに病院の中で助産師とお産をするシステム。利用者の声を聞いてみました。

### 産む場所の選択 助産師外来・院内助産院

#### 家族みんなに見守られて

奈良社会保険病院の院内助産院は3年前に開設。多くの妊産婦さんが利用してきました。最初の分娩は38歳の妊婦。5人目の出産でした。「妊娠がわかったときは産むかどうか迷ったときもありましたが、産む決めたとき、院内助産院のポスターを見て申し込みました。最後の出産を家族みんなに見守られて自然に近いお産をしたい、子どもたちにも見せたい」と希望し、家族みんなでその日を待ち望み院内助産院で分娩を行ったのです。

思い出ノートには「今回の出産は産まれてすぐの赤ちゃんを目の前にして産声を聞き、抱っこして、命の尊さを感じ

ながら子どもたち4人ともすぐ喜んでくれました。本当にうれしかったです。すばらしいお産をすることができました。

産婦人科が少なくなっていく中、これからも産婦さんの力で安心して産める施設作りを充実させて行っていきたい」と妊婦さんの言葉が綴られています。

助産師外来では、妊娠中は医師と交互に妊婦健診を行います。分娩後は母乳相談や育児不安の支援も行っています。実際に助産師外来で健診を受けた人からは、「夫にもゆっくりお産が赤ちゃんを見てもらったこと、ゆっくり質問に対応してもらったことなどが思い出しく思えたことか」と思い出ノートより、という感想をもらっています。私たち助産師は妊娠中の不



安や悩みをじっくり聞き、どんなお産がしたいのか一緒に考え計画します。また産後の育児不安や母乳トラブルにもタイムリーに対応しています。なお、助産師外来は奈良県の他の施設でも実施している場合がありますので、受診している病院等と問い合わせください。

(奈良社会保険病院 助産師 藤田久子)

☎0743・53・111  
1(代)

http://www.nara-ya-hosp.na/index.html

次回「パーエス」です。

#### ◇子育て・女性健康 支援センター

月曜～金曜 10時～16時

土曜 日 13時～20時

☎0744-21-2422

電話相談のほか、乳房マッサージ、助産院・訪問助産師の紹介も行っている。

