

# こんにちは 助産師です



第11回



インフルエンザの感染経路は、人から人への接触または飛沫感染です。手洗い、うがい、マスク、人混みへの外出自粛などで予防しましょう。新型インフルエンザは未解明な部分が多いウイルスなので、今後も最新情報に注意しましょう。

あるなど、産科的問題が  
あって、お腹が張る・出血が  
インフルエンザ様症状に伴  
続き心がけましょう。もし

さえずれば完全に防ぐこと  
ができるというわけではあ  
りません。予防対策は引き

ください。ただ、予防接種  
時期を決定するようにして  
ください。ただ、予防接種

種です。予防接種における  
有益性や危険性を、自身の  
基礎疾患の有無・出産予定

日などをふまえ、適否を主  
治医と相談した上で、その  
時期を決定するようにして

ください。ただ、予防接種  
さえずれば完全に防ぐこと  
ができるというわけではあ

りません。予防対策は引き  
続き心がけましょう。もし



たものを健康な支援者が与  
えるということが推奨され  
ています。ただ、自宅で過

ところ、お母さんが搾乳し  
たものを健康な支援者が与  
えるということが推奨され

ています。ただ、自宅で過  
ところ、お母さんが搾乳し

たものを健康な支援者が与  
えるということが推奨され  
ています。ただ、自宅で過

ところ、お母さんが搾乳し  
たものを健康な支援者が与  
えるということが推奨され

ています。ただ、自宅で過  
ところ、お母さんが搾乳し

場合も母乳を与えましょう。  
妊娠中・授乳中の方向け  
の新型インフルエンザ関連

の詳しい情報は、厚生労働  
省、日本産科婦人科学会、  
日本ラクテーションコンサ

ルタント協会、ラ・レーチ  
エ・リーグ日本のHPなど  
をご覧ください。自身の選

択の助けになるでしょう。  
インターネットの環境がな  
い人、調べる余裕のない人

は市町村の保健センターに  
確認するとよいでしょう。  
困った際は支援センターの

助産師に相談してください。  
(助産師 中園瑞枝)

省、日本産科婦人科学会、  
日本ラクテーションコンサ  
ルタント協会、ラ・レーチ

## お母さんが 新型インフルエンザに

妊婦さんへ

あるような場合は、自宅を  
出発する前に電話で主治医  
に相談しましょう。

授乳婦さんへ

新型インフルエンザワク  
チンを接種しても、母乳を  
通じての赤ちゃんへの影響

はないとされています。も  
しお母さんがかかってしま  
ったら、我が国では現在の

ところ、お母さんが搾乳し  
たものを健康な支援者が与  
えるということが推奨され

ています。ただ、自宅で過  
ところ、お母さんが搾乳し

たものを健康な支援者が与  
えるということが推奨され  
ています。ただ、自宅で過

ところ、お母さんが搾乳し  
たものを健康な支援者が与  
えるということが推奨され

ています。ただ、自宅で過  
ところ、お母さんが搾乳し

### ◇子育て・女性健康支援センター

月曜～金曜 10時～16時  
土曜日 13時～20時  
☎0744-21-2422  
電話相談のほか、乳房マッサージ、助産  
院・訪問助産師の紹介もやっている。