

# こんにちは 助産師です

## 第5回



赤ちゃんが欲しいのになかなか恵まれないと悩んでいるご夫婦がいます。不妊相談センターから不妊で悩む人たちのための相談窓口を紹介します。

### 赤ちゃんが欲しい…けれど 不妊相談センターより

#### 不妊の原因 女性だけではない

「不妊」の原因は女性と思われているようですが、調査(WHO)によれば女性のみ41%、男性のみ34%、男女双方24%、原因不明11%という結果があります。不妊治療の進歩により治療を受ける人も平成10年では推定で28万人に増えていま

#### 相談の主な内容

- ①子どもが欲しいけれど妊娠できない
- ②2人目が妊娠できない
- ③不妊検査を受けようか迷っている
- ④どんな検査や治療の方法があるのか
- ⑤費用や助成金について知りたい
- ⑥医療機関の情報が欲しい
- ⑦治療中で悩んでいる
- ⑧治療に対するパートナーとの思いのすれや家族との

#### 電話・面接による 不妊相談

奈良県の委託で助産師会の会員による不妊の電話相談と医師による面接相談を行っています。相談は女性だけでなく、男性、家族か



関係について相談したい等です。

「まだ、赤ちゃんできないの？」という周りの一言や重症に傷ついている人がいます。不妊治療を受けているがうまくいかない、夫婦の思いのすれがある等助産師は相談者の悩みや思いを受け止めて、希望を持って夫婦で向き合えるように相談者の視点でころのケアや情報提供を行うように

心がけています。赤ちゃんを授かるためには夫婦の性生活だけでなく、毎日の生活やこころの持ち方も大切です。食事・適度な運動・規則正しい生活リズム・夫婦で前向きに過ごすことなどが必要ですね。(助産師 中井戸明美) 次回は「産後の相談先」です。お楽しみに。



#### ◎相談・予約・問い合わせ 不妊専門相談センター

専用ダイヤル ☎0744-32-3031

#### ◎電話相談

毎週土曜日:13時~16時で助産師が担当

#### ◎面接相談

毎週土曜日:13時~16時で医師が担当。  
1組1時間の予定(予約制)

場 所:田原本町の  
奈良県健康づくりセンター内

#### ◇子育て・女性健康支援センター

☎0744-21-2422

月曜~金曜:10時~16時

土曜日:13時~20時

電話相談のほか、乳房マッサージ、助産院訪問助産師の紹介もしている。